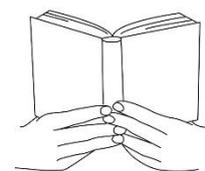
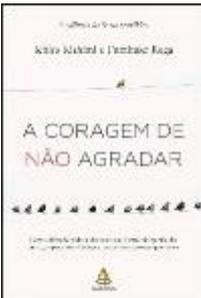


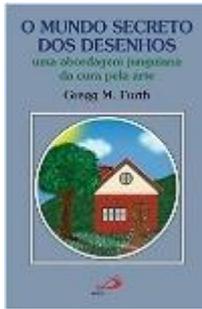
Recesso *com leitura*



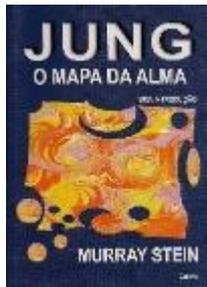
	<p>BROWN, Brené. A coragem de ser imperfeito. Rio de Janeiro: Sextante, 2016. 206 p. ISBN 978-85-431-0433-1.</p>
	<p>BROWN, Brené. A coragem de ser você mesmo. 7. ed. Rio de Janeiro: Bestseller, 2023. 135 p. ISBN 978-85-4650-225-7.</p>
	<p>BROWN, Brené. A arte da imperfeição. Rio de Janeiro: Sextante, 2020. 175 p. ISBN 978-85-431-0922-0.</p>
	<p>BROWN, Brené. Mais forte do que nunca. Rio de Janeiro: Sextante, 2016. 264 p. ISBN 978-85-431-0363-1.</p>
	<p>KISHIMI, Ichiro; KOGA, Fumitake. A coragem de não agradar. Rio de Janeiro: Sextante, 2018. 270 p. ISBN 978-85-431-0569-7.</p>



HAN, Byung-Chul. **Sociedade do cansaço**. 2. ed. Petrópolis: Vozes, 2017. 128 p. ISBN 978-85-326-4996-6.



FURTH, Gregg M. **O mundo secreto dos desenhos: uma abordagem junguiana da cura pela arte**. São Paulo: Paulus, 2021. 222 p. ISBN 978-85-349-2154.



STEIN, Murray. **Jung: o mapa da alma, uma introdução**. 5. ed. São Paulo: Cultrix, 2006. 212 p. ISBN 978-85-316-0646-5.



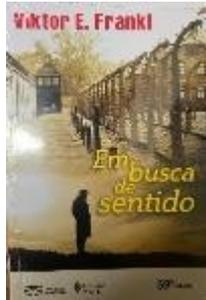
JUNG, Carl G. **O homem e seus símbolos**. Colaboração de John Freeman *et al.* Tradução de Maria Lúcia Pinho. 3. ed. Rio de Janeiro: Harper Collins, 2024. 447 p. ISBN 978-8-56980-963-0.



JUDKINS, Rod. **A arte da criatividade**. Rio de Janeiro: Rocco, 2017. 287 p. ISBN 978-85-325-3058-5.



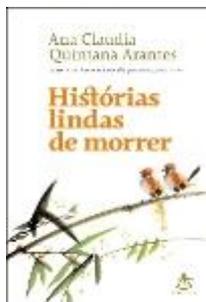
MASI, Domenico de. **O ócio criativo**. Rio de Janeiro: Sextante, 2000. 345 p. ISBN 978-85-86796-45-X.



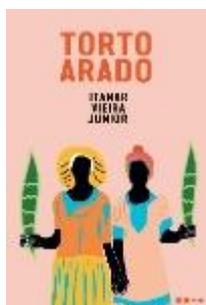
FRANKL, Viktor E. **Em busca de sentido**: um psicólogo no campo de concentração. 59. ed. São Leopoldo : Sinodal, 2023; Petrópolis: Vozes, 2023. 184 p. ISBN 978-85-326-0626-6.



RIBEIRO, Jaime. **Empatia todo dia**. São Paulo: Letramais, 2019. 192 p. ISBN 978-85-7067-019-9.



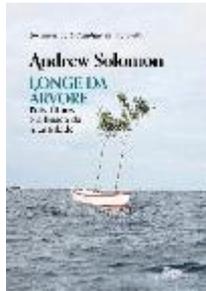
ARANTES, Ana Claudia Quintana. **Histórias lindas de morrer**. Rio de Janeiro: Sextante, 2020. 223 p. ISBN 978-85-431-0954-1.



VIEIRA JUNIOR, Itamar. **Torto arado**. São Paulo: Todavia, 2019. 262 p. ISBN 978-65-80309-31-3.



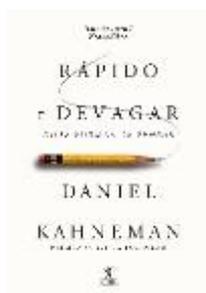
BROWN, Brené. **Eu achava que isso só acontecia comigo**. Rio de Janeiro: Sextante, 2019. 301 p. ISBN 978-85-431-0711-0.



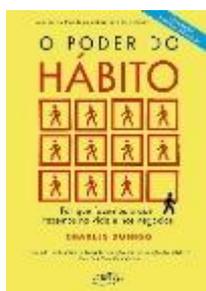
SOLOMON, Andrew. **Longe da árvore: pais, filhos e a busca da identidade**. São Paulo: Companhia das Letras, 2022. 1050 p. ISBN 978-85-359-2320-9.



GOLEMAN, Daniel. **Inteligência emocional: a teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente**. Tradução de Marcos Santarrita. 2. ed. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012. 375 p. ISBN 85-7302-080-5.



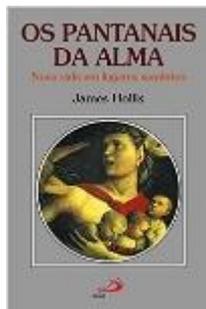
KAHNEMAN, Daniel. **Rápido e devagar: duas formas de pensar**. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012. 607 p. ISBN 978-85390-0383-9.



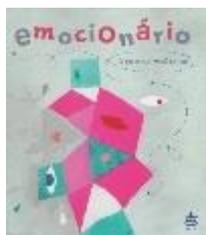
DUHIGG, Charles. **O poder do hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios**. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012. 407 p. ISBN 978-85-390-0411-9.



KAST, Verena. **A alma precisa de tempo**. Petrópolis: Vozes, 2016. 158 p. (Coleção Reflexões Junguianas). ISBN 978-85-326-5157-0.



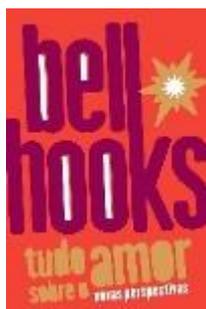
HOLLIS, James. **Os pantanais da alma: nova vida em lugares sombrios**. São Paulo: Paulus, 2022. 206 p. ISBN 978-85-349-1382-9.



PEREIRA, Cristina Núñez; VALCÁRCEL, Rafael R. **Emocionário: diga o que você sente**. Rio de Janeiro: Sextante, 2018. 92 p., il. ISBN 978-85-431-0659-5.



LLENAS, Anna. **O monstro das cores**. Belo Horizonte: Aletria, 2018. 48 p.

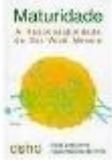
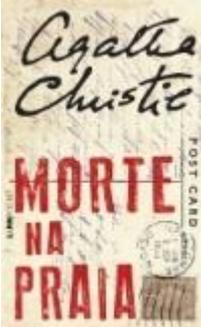


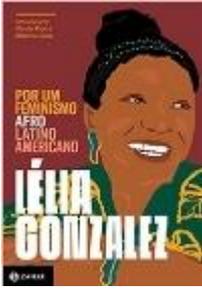
HOOKS, Bell. **Tudo sobre o amor: novas perspectivas**. São Paulo: Elefantes, 2021. 269 p. ISBN 978-85-87235-24-0.



ROSENBERG, Marshall B. **Comunicação não violenta: técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais**. 5. ed. São Paulo: Ágora, 2021. 279 p., il., 13.97 x 1.5 x 20.96 cm. ISBN 978-85-7183-264-0.

	<p>SANTOS, Elisama. Educação não violenta: como estimular autoestima, autonomia, autodisciplina e resiliência em você e nas crianças. 20. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2024. 166 p. ISBN 978-85-7753-403-6.</p>
	<p>ROGERS, Carl R. Tornar-se pessoa. 6. ed. São Paulo: WMF Martins Fontes, 2009. 489 p. ISBN 978-85-7827-085-8.</p>
	<p>ROSENBERG, Marshall. Vivendo a comunicação não violenta. Rio de Janeiro: Sextante, 2019. 191 p. ISBN 978-85-431-0672-4.</p>
	<p>ROSENBERG, Marshall. A linguagem da paz em um mundo de conflitos. 4. ed. São Paulo: Palas Athena, 2020. 206 p. ISBN 978-85-60804-41-2.</p>
	<p>NUÑEZ, Emília. A menina da cabeça quadrada. São Paulo: tibi, 2017. 24 p. ISBN 978-85-93083-00-6.</p>
	<p>ZUSAK, Markus. A menina que roubava livros. 3. ed. Rio de Janeiro: Intrínseca, 2013. 478 p. ISBN 978-85-8057-451-7.</p>

	<p>FREIRE, Angélica Mendonça <i>et al.</i> Coaches que fazem a diferença: Competência e Resiliência. Rio de Janeiro: Conquista Editora, 2016. 266 p. ISBN 978-85-5765-009-1.</p>
	<p>AMARAL, Tatiana. Função CEO: A descoberta do prazer. São Paulo: Pandorg, 2017. 413 p. ISBN 978-85-8442-215-9.</p>
	<p>OSHO. Maturidade: a responsabilidade de ser você mesmo. Tradução de Alípio Correia de Franca Neto. 2. ed. São Paulo: Cultrix, 2010. 189 p. ISBN 85-316-0690-X.</p>
	<p>CARDOSO, Cristiane. Melhor do que comprar sapatos. Rio de Janeiro: Unipro, 2011. 268 p. ISBN 978-85-7140-477-9.</p>
	<p>CHRISTIE, Agatha. Morte na praia. Porto Alegre: L&PM, 2013. 271 p. (L&PM POCKET, v. 1133). ISBN 978-85-254-3015-1.</p>
	<p>MASCARENHAS, Kau. Mudando para melhor: Programação Neurolinguística e espiritualidade. Rio de Janeiro: Best Seller, 2017. 223 p. ISBN 978-85-465-0030-7.</p>

	<p>DUHIGG, Charles. O poder do hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios. Rio de Janeiro: Objetiva, 2012. 407 p. ISBN 978-85-390-0411-9.</p>
	<p>STRZODA, Michelle (trad.); GRILLO, Ana; FARIA, Midori (rev.). Pare de fazer drama e aproveite a vida: como superar a ansiedade, o medo e a negatividade e assumir o controle de suas emoções. Rio de Janeiro: Sextante, 2014. 191 p. ISBN 978-85-431-0079-1.</p>
	<p>GONZALEZ, Lélia. Por um feminismo afro latino americano. Rio de Janeiro: Zahar, 2020. 375 p. ISBN 978-85-378-1889-3.</p>
	<p>VARELLA, Drauzio. Prisioneiras. São Paulo: Cia das Letras, 2017. 277 p. ISBN 978-85-359-2904-1.</p>
	<p>SEGUNDO, Rinaldo. Sonhando com Harvard. São Paulo: Novo século, 2014. 292 p. ISBN 9788542803570.</p>



KARNAL, Leandro. **Todos contra todos**: o ódio nosso de cada dia. Rio de Janeiro: LeYa, 2017. 143 p. ISBN 978-85-441-0532-0.



PATU; SCHRUPP, Antje. **Uma breve história do feminismo no contexto euro-americano**. São Paulo: Blucher, 2019. 88 p., il. ISBN 988521214038.



FOUCAULT, Michel. **Vigiar e Punir**. 42. ed. Petrópolis: Vozes, 2014. 302 p. ISBN 9788532605085.