



## PALESTRA “FERIDAS EMOCIONAIS”: QUANDO NOSSAS CRENÇAS OU MANEIRAS DE PENSAR PREJUDICAM NOSSO PROJETO DE VIDA

**DATA:** 18 de junho de 2024, das 9h às 11h

**LOCAL:** Videoconferência por meio do Microsoft Teams. O link de acesso será enviado no dia anterior à palestra para o e-mail cadastrado na inscrição.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

**Instrutora Interna:**

**Daniella Nascimento Cardia** | Assistente Técnico Administrativa. Instrutora Interna do MPBA. Pós-Graduada em Constelação Familiar. Facilitadora, Coach e Analista Comportamental. Formada em Professional and Self Coaching – PSC.

#### 1. O QUE SÃO AS FERIDAS EMOCIONAIS

1.1. A Rejeição

1.2. O Abandono

1.3. A Humilhação

1.4. A Traição

1.5. A Injustiça

#### 2. AS MÁSCARAS DE CADA FERIDA E SEUS COMPORTAMENTOS

2.1. Escapismo

2.2. Dependência

2.3. Masoquismo

2.4. Controlador

2.5. Rigidez

#### 3. COMO CURAR AS FERIDAS