



# TRILHA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL SAÚDE MENTAL: ASPECTOS PSICOLÓGICOS

**Datas/Horários:** 18, 20 e 25 de abril de 2023 - 14h às 16h  
27 de abril de 2023 - 14h às 17h

**Local:** Transmissão ao vivo. Teams

## PROGRAMAÇÃO

**Facilitadora: Luciana Benedetto Torres** | Servidora da Corregedoria-Geral, Bacharel em Direito, Psicóloga Clínica e Especialista em Psicologia Conjugal e Familiar

### 18 de abril

14h PSICODIAGNÓSTICO E TRANSTORNOS MENTAIS

### 20 de abril

14h PERSONALIDADE: CONCEITO E CARACTERÍSTICAS

### 25 de abril

14h TRANSTORNOS MENTAIS ESPECÍFICOS

### 27 de abril

14h BURNOUT E SÍNDROMES COM IMPORTANTES COMPONENTES DE ANSIEDADE

16h PROJETOS VOLTADOS À SAÚDE MENTAL DA QVT. INTRODUÇÃO SOBRE SAÚDE MENTAL E TRABALHO

**Larissa Dantas Guimarães** | Coordenadora da Qualidade de Vida no Trabalho