



TRILHA DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Olá!!!

Seja muito bem-vindo(a)!!!

Estamos muito felizes com a sua decisão de participar da primeira trilha de aprendizagem para o desenvolvimento pessoal e profissional em 2022.

Nós, as ministrantes, Alessandra Urbano, Esbela Neves e Luciana Benedetto, com a preciosa participação e apoio do CEAF, preparamos aulas e materiais de apoio ricos em abordagem emocional, trazendo conceitos e ferramentas práticas que poderão impulsionar você consciente e inconscientemente para o congruente alinhamento das suas principais crenças: identidade, capacidade e merecimento, com os seus valores. Com tudo isso e muito mais, buscamos contribuir para que se veja como alguém especial, entendendo e trabalhando as suas habilidades comportamentais, buscando relações saudáveis consigo e com os outros.

Para que sejamos mais assertivas nessa jornada, gostaríamos que respondesse as perguntas abaixo. Não se preocupe que não saberemos o nome de quem as respondeu.

Contamos com você!

Prepare-se para conhecer mais e melhor a programação da trilha no próximo dia **16/08/22**, de **09 às 11h**.

Até lá!

**ACESSE
O LINK**

Mais Informações

ceaf.pdc@mpba.mp.br
ceaf.ead@mpba.mp.br