

TRILHA DO AUTOCONHECIMENTO

Curso alinhado a uma das trilhas de aprendizagem do CEAF: DESENVOLVIMENTO PESSOAL

O Ministério Público do Estado da Bahia, por intermédio do CEAF, comunica a disponibilização de 10 vagas para o curso de formação **Trilha do Autoconhecimento**, composto por sete encontros e promovido pela Universidade Corporativa do Serviço Público do Estado da Bahia, conforme cronograma abaixo.

O primeiro curso será o de **Gestão das Emoções: Alfabetize seus Sentimentos**, que pretende apresentar uma visão geral da gestão das emoções, na vida pessoal e profissional, a sua amplitude na dimensão afetiva e a identificação das habilidades emocionais mostrando sua importância e aplicabilidade no cotidiano.

Público-alvo: Servidores do MPBA devidamente autorizados pela chefia imediata. Os interessados deverão participar de todos os cursos que integram a trilha.

Modalidade: Teletransmissão

Período: 14 a 18 de março de 2022

Horário: 8h às 12h

Local: Microsoft Teams

Carga Horária: 20 horas

Vagas: Serão disponibilizadas **10 (dez) vagas, segundo o critério de ordem de inscrição.**

Instrutora: Marivaldina Bulcão

Bibliotecária da UNEB, professora de Metodologia da Pesquisa, mestre em Ciência da Informação, especialista em Metodologia da Educação a Distância; Metodologia da Educação Profissional; Retórica e Oratória da Língua Portuguesa; e Psicologia Positiva. Graduada em Biblioteconomia e Letras com as suas Literaturas. Terapeuta Holística, Praticioner em Programação Neurolinguística, Cromoterapeuta, Massoterapeuta reikiana e voluntária do Hospital Casa de Amor.

Observação: Para melhor aproveitamento do curso, é indispensável acessá-lo em ambiente sem interferências externas, com recursos que disponham de câmera e microfone.

CURSOS	PERÍODOS *
Gestão das Emoções: Alfabetize seus sentimentos	14 a 18/03/2022
Terapias Holísticas: para uma reeducação comportamental	25 a 29/04/2022
Autobloqueio: sentimentos que embarreiram o caminho do autoconhecimento	23 a 27/05/2022
Gestão no Tempo: O que o tempo me ensinou?	27/06 a 01/07/2022
Comunicação Pacificadora: Eu nos relacionamentos	25 a 29/07/2022
Autoconhecimento: autoconsciência, autorresponsabilidade e um minuto para mim	22 a 26/08/2022
A Ciência da Felicidade: Motivação no trabalho e o comportamento humano	26/09 a 01/10/2022

* As datas podem sofrer alterações.

O link de inscrições estará disponível no período de 24/02 a 02/03/2022

INSCRIÇÕES

Mais informações:
ceaf.pdc@mpba.mp.br