



CURSO DE ERGONOMIA BÁSICA

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Datas: 17 e 19 de novembro

Plataforma: Microsoft Teams

Ergonomia Física e Cognitiva

- Conceito e classificação da ergonomia.
- Trabalho prescrito x trabalho real.
- Benefícios da ergonomia para a saúde.
- Noções básicas de biomecânica.
- Novo modelo de atuação: Teletrabalho.
- Como montar uma estação de trabalho em casa.
- Desafios do teletrabalho.
- Ergonomia cognitiva: o que é? E qual sua importância?

Mais Informações:
ceaf.pdc@mpba.mp.br